

Stratégie LGBTQIA+ Mental Health

« Donc si en fait au bout d'un moment on arrête d'être violenté·e·x, on arrête d'être discriminé·e·x, on est reconnu·e·x, accepté·e·x, valorisé·e·x, inclu·e·x·s et puis aimé·e·x pour qui on est, ben je pense que ça va régler beaucoup de problématiques de bien-être. Parce que pour moi si tu ne peux pas aller bien genre indéfiniment dans une société qui est violente envers toi faut que la société soit vraiment faite aussi pour nous finalement. »

Eli
34 ans
Intersexe
Non binaire
Pansexuelle

Les personnes LGBTQIA+ présentent invariablement une santé psychique moins bonne que la population générale. Il y a un besoin urgent d'agir – politiquement, socialement et dans le domaine de la santé. Les associations faitières LGBTQ LOS, Pink Cross, TGNS et InterAction, en collaboration avec plus de 15 organisations queer et des expert·e·x·s de la recherche et de la pratique, ont élaboré la Stratégie LGBTQIA+ Mental Health. Cette stratégie indique clairement les mesures nécessaires pour que les personnes LGBTQIA+ puissent vivre en Suisse de manière sûre, digne et en bonne santé.

Principales revendications de l'Alliance LGBTQIA+ pour la santé psychique

RENFORCER L'ANCRAGE POLITIQUE

La santé psychique des personnes LGBTQIA+ doit être intégrée de manière contraignante dans les stratégies, programmes et subventions, à tous les échelons.

AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS

Les services de santé doivent être sans discriminations, accessibles et sûrs, afin que chacun·e puisse obtenir de l'aide.

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Les réalités de vie LGBTQIA+ doivent être intégrées dans la formation, la formation continue et la pratique des professionnel·le·x·s de la santé en Suisse.

RENFORCER LES COMMUNAUTÉS

Les organisations LGBTQIA+ créent un sentiment d'appartenance et favorisent la santé psychique. La plupart travaillent bénévolement et doivent être mieux soutenues.

RECONNAÎTRE L'ÉGALITÉ COMME FACTEUR DE SANTÉ

L'égalité juridique et sociale est une promotion active de la santé psychique. Les politiques, les autorités et la société doivent agir dès maintenant pour la mettre pleinement en œuvre.

Télécharger

Stratégie LGBTQIA+ Mental Health
2025
qr.los.ch/r/strategieMH

Rapport de recherche : «Santé psychique et résilience des personnes LGBTQIA+ en Suisse»
2025
qr.los.ch/r/rapport

Contact

Muriel Waeger
Co-directrice LOS
muriel.waeger@los.ch